

AÏKIDO



Stage National

INTENSIF GRADÉS



Du 28 Octobre au 1^{er}
Novembre 2026

ANIMÉ PAR

Robert LE VOURC'H

Shihan CEN 7^e Dan

et

Emmanuelle RANCHOUP

Chargée de mission 5^e Dan



LIEU : Ecole Dojo SHUMEIKAN

Place des Allées

83149 BRAS

5 Jours de pratique

*Un passage de grades Aïkikaiï aura
lieu durant ce stage*

Voir fiche de réservation ci-jointe

www.ffabaikido.fr



Renseignement et inscription : FFAB - Tél : 04.98.05.23.18 -

ffab@aikidoffab.fr ou inscription en ligne : SHUMEIKAN

Copie : Robert LE VOURC'H – levourchrobert@orange.fr

**Stage intensif « Gradés »
Bras du 28 Octobre au 1^{er} novembre 2026**

A partir du 1^{er} dan *

La fédération organise pour les jeunes gradés, à partir du 1^{er} dan, un stage intensif de 5 jours dans le cadre exceptionnel du dojo Shumeikan, dojo de Maître Tamura.

Il s'agit de créer un espace de rencontre et de partage entre des jeunes pratiquants de toutes ligues de la FFAB-Aikikai de France, afin de mettre en place une dynamique de cohésion à l'échelle de la fédération.

Ce sera, pour les stagiaires l'occasion de partager leur expérience dans la pratique et la recherche de l'Aïkido, de tisser des liens d'amitiés et de vivre 5 jours dans l'atmosphère de dojo traditionnel.

Il appartient aux Ligues, CID ou Délégations, dans le cadre de leur mission de promotion et de développement de notre discipline d'assister les jeunes stagiaires en leur apportant une aide financière pour le stage, hébergement, déplacement et restauration.

Inscription : au siège fédéral, copie à R. Le Vourc'h (levourchrobert@orange.fr)
Ou inscriptions en ligne : [SHUMEIKAN](#)

Programme et fiche d'inscription.

Important : le **certificat médical en cours de validité**, le **timbre de la licence** de la saison en cours ainsi que le **passport en règle** seront **exigés** pour participer au stage.

(*) : Les candidats au 1^{er} dan dans l'année sont les bienvenus

Arrivée possible dès le mardi soir.

Mercredi	10h00-12h00	Pratique
	12h30	Déjeuner
	14h30	Présentation du stage : programme, contenu, organisation matérielle. Réunion : rapporteurs, questions diverses.
	15h30-18h30	Pratique
	18h30-19h00	Temps de pratique libre : cohésion, échanges entre les stagiaires.
	19h00	Dîner

Jeudi	07h00-08h00	Pratique
	Au	08h00
Samedi	09h00-12h00	Pratique
	12h30	Déjeuner
	14h30	Réunion : questions, analyse et débat.
	15h30-18h30	Pratique
	18h30-19h00	Temps de pratique libre : cohésion, échanges entre les stagiaires.
	19h00	Dîner
	Dimanche	07h00-08h00
	08h00	Petit déjeuner
	09h00-11h00	Pratique
	11h00-12h00	Synthèse du stage.
	12h00	Déjeuner

Deux rapporteurs par jour sont désignés.

Les cours du club de Bras ainsi que le cours du mercredi soir sont intégrés à l'emploi du temps.

Le service des repas est assuré par les stagiaires.

Un passage de grades Aïkikai aura lieu le vendredi à 18h30

Fiche de réservation :

NOUVEAU !! : Vous avez la possibilité de vous inscrire directement en ligne en payant par carte bleue en cliquant sur le lien ci-dessous :

[SHUMEIKAN](#)

Tarifs :

Hébergement : 25 € par lit et par nuit pour les chambres avec sanitaires privés (SP) et 21 € par nuit et par lit avec sanitaires collectifs (SC), petits déjeuners compris

Restauration : 20 € le repas

Coût pédagogique : 50 €

Jours	Déjeuner	Dîner	Nuit SP	Nuit SC
Mardi 27/10				
Mercredi 28/10				
Jeudi 29/10				
Vendredi 30/10				
Samedi 31/10				
Dimanche 1 ^{er} /11				

Signalez les régimes alimentaires particuliers !

NOM - Prénom :	Région :
Téléphone	Club :
Email :	Grade :
Fonction éventuelle dans la ligue :	

Somme due pour la restauration ** : €
Somme due pour l'hébergement : €
Coût pédagogique : 50 €
Total dû : €

J'autorise la fédération à communiquer mes coordonnées (adresse électronique, numéro de téléphone) pour organiser un éventuel co-voiturage.

**** attention les repas sont commandés auprès d'un traiteur, en conséquence tout repas commandé et annulé au dernier moment sera facturé**